**ZASADY BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU W DOMU**

Bezpieczne korzystanie z Internetu przez dzieci jest niezwykle ważne, aby chronić je przez zagrożeniami on-line. Internet jest pełen różnych treści, które mogą być nieodpowiednie dla dzieci. Oto kilka kluczowych zasad i wskazówek, jak zapewnić bezpieczeństwo dzieciom podczas korzystania z Internetu:

1. EDUKACJA I ŚWIADOMOŚĆ

Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu i omów konsekwencje ich złamania. Wyznacz określone godziny, w których dziecko może korzystać z Internetu i ustal, jakie strony i aplikacje są dla niego odpowiednie. Rozmawiaj z dziećmi o zagrożeniach w Internecie, takich jak cyberprzemoc, nieodpowiednie treści, czy osoby udające kogoś innego. Uświadamiaj dzieci o znaczeniu prywatności i nieudostępnianiu danych osobowych.

2. KONTROLA RODZICIELSKA

Zainstaluj odpowiednie oprogramowanie filtrowania treści, które blokuje nieodpowiednie witryny i aplikacje. Możesz również skorzystać z opcji kontroli rodzicielskiej dostępnych na wielu urządzeniach i przeglądarkach. Pozwalają one monitorować i ograniczać dostęp do określonych treści oraz ustalać limity czasowe na korzystanie z Internetu. Ustal zasady dotyczące korzystania z urządzeń i aplikacji.

3. ROZMOWY I ZAUFANIE

Zachęcaj dziecko do dzielenia się z Tobą swoimi doświadczeniami i pytaniami dotyczącymi Internetu. Buduj relacje oparte na zaufaniu, aby dzieci czuły się komfortowo zgłaszając wszelkie niepokojące sytuacje.

4. EDUKACJA

Naucz dziecko, jakie informacje mogą być udostępniane online, a jakie powinny pozostać prywatne. Zachęcaj je do niepodawania swoich danych osobowych, takich jak nazwisko, adres zamieszkania, numer telefonu czy szkoły, bez Twojej zgody.

5. BEZPIECZEŃSTWO

Regularnie sprawdzaj, jakie strony i aplikacje odwiedza dziecko oraz z kim się komunikuje. Pamiętaj, że nie wszyscy ludzie w Internecie są tym, za kogo się podają.

Używaj bezpiecznych przeglądarek dla dzieci lub wtyczek, które filtrują treści nieodpowiednie dla najmłodszych. Upewnij się, że urządzenia mają aktualne oprogramowanie antywirusowe.

Sprawdź ustawienia prywatności na kontach w mediach społecznościowych i ogranicz widoczność profili tylko do znajomych. Naucz dzieci, aby akceptowały zaproszenia do znajomych tylko od osób, które znają osobiście.

Sprawdzaj, jakie aplikacje i gry dzieci chcą pobrać i upewnij się, że są odpowiednie dla ich wieku. Zwracaj uwagę na mikrotransakcje i wbudowane zakupy w aplikacjach.

Naucz dzieci tworzenia silnych, unikalnych haseł do swoich kont i regularnej ich zmiany. Używaj menedżerów haseł, które ułatwiają zarządzanie loginami.

Upewnij się, że dzieci korzystają z zaszyfrowanych połączeń (HTTPS) podczas przeglądania stron internetowych. Naucz dzieci, jak rozpoznawać bezpieczne strony internetowe (np. zielona kłódka w przeglądarce).

6. DOŚWIADCZENIE

Uczyń z Internetu wspólne doświadczenie. Spędzaj czas z dzieckiem, oglądając filmy, grając w gry online czy przeglądając strony internetowe. W ten sposób będziesz mógł monitorować, jakie treści przegląda i jak się z nimi identyfikuje.

Rodzicu! Bądź dobrym wzorem dla dziecka. Przestrzegaj tych samych zasad korzystania z Internetu, które wyznaczasz dla niego. Pokaż, że odpowiedzialne i bezpieczne korzystanie z Internetu jest dla Ciebie ważne. Pamiętaj, że rozmowa i stałe monitorowanie są kluczowe w zapewnieniu bezpieczeństwa dziecku w Internecie.

Opracowała: Magdalena Szymańska